



శుక్రవారం ఏథెన్స్ లో గ్రీస్ ప్రధాని కిర్యాకోస్ ముత్సీటసిన్ తో భేటీ అయిన ప్రధాని మోడీ

భారత్, గ్రీస్ మధ్య ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం

రెట్టింపు లక్ష్యం

-ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

ఏథెన్స్,ఆగస్టు 25: యూరోపియన్ దేశంలో కీలకమైన గ్రీస్ దేశంలో సుమారు 40 ఏళ్ల తర్వాత భారత్ నుంచి తొలిసారిగా ప్రధానిమోడీ పర్యటించారు. రెండుదేశాలమధ్య సహజసిద్ధమైన మైత్రీబంధం ఉందని, పెట్టుబడులు, వాణిజ్యరంగపరంగా పరస్పర సహకారం వృద్ధిచెందుతున్న దన్నారు. శుక్రవారం గ్రీస్ రాజధానిలో ప్రత్యేక విమానంలో దిగిన ప్రధానిమోడీకి ఘనస్వాగతం లభించింది. పూర్వహత్యక భాగస్వామి >>2

వ్యవసాయ సలహాదారుగా చెన్నమనేని రమేశ్ బాబు

కేబినెట్ హోదా, ఐదేళ్ల పదవీకాలం



ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు25: వేములవాడ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ చెన్నమనేని రమేశ్ బాబుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక పదవి ఇచ్చింది. 'రాష్ట్ర వ్యవసాయ రంగ వ్యవహారాల ప్రభుత్వ సలహాదారు'గా నియమించింది. ప్రముఖ వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త అయిన ప్రొఫెసర్ చెన్నమనేని రమేశ్ బాబును >>2

ఈ పదవిలో నియమిస్తూ ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సిఎంపీ ప్రకటన విడుదల చేసింది. కేబినెట్ హోదా కలిగిఉన్న ఈ పదవిలో వీరు ఐదేండ్ల పాటు >>2



విరిసిన మతశాంతి

కొత్త సచివాలయంలో హిందూ, క్రైస్తవ, ముస్లిం ప్రార్థనా మందిరాలు ప్రారంభం

తొలిసారి సెక్రటేరియట్ కు వచ్చిన గవర్నర్ తమిళసైకి అన్ని విభాగాలను స్వయంగా చూపిన సిఎం కెసిఆర్

నిర్మాణ వైభవాన్ని ప్రశంసించిన గవర్నర్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు25: తెలంగాణ రాష్ట్రం శుక్రవారం మరో చారిత్రక ఘట్టానికి వేదికగా నిలిచింది. పరిపాలనా చరిత్రలోనే మున్నెన్నడూ లేనివిధంగా మత సామరస్య లౌకికవాద స్ఫూర్తి పరిధివిల్లింది. డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయం వేదికగా రాష్ట్ర గవర్నర్ ముఖ్య అతిథిగా, ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా హిందూ, క్రైస్తవ, ముస్లిం మతాలకు చెందిన మూడు ప్రార్థనా మందిరాలు ఒకే రోజు పరుసగా ఆవిష్కృతమయ్యాయి. ఇప్పటికే ప్రారంభమైన సచివాలయంలో ఉద్యోగుల ఆధ్యాత్మిక అవసరాల కోసం వారి వారి మత సాంప్రదాయాల ప్రకారం పునఃప్రతిష్ఠ చేసుకున్న హిందూ నల్ల పోవమ్మ దేవాలయం, క్రైస్తవర్చు, ఇస్లామతస్తులకు మసీదులను శుక్రవారం సిఎం కెసిఆర్ ఘనంగా >>2



శుక్రవారం కొత్త సచివాలయాన్ని తొలిసారి సందర్శించిన గవర్నర్ తమిళిసైని జ్ఞాపికతో సత్కరిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్

తలవంచను.. బరిలోకి దిగుతా

గోదావరి జలాలతో మీ కాళ్లు కడుగుతా: ఖమ్మంలో తుమ్మల



శుక్రవారం ఖమ్మంలో కారు ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న తుమ్మల

ఖమ్మం, ఆగస్టు 25, ప్రభాతవార్: మాజీ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు బిఆర్ఎస్ పార్టీలో టికెట్ దక్కకపోవడంతో ఆయన తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. హైదరాబాద్ నుంచి కాన్పూరుతో ఖమ్మం చేరుకున్నారు. గొల్లగూడెంలోని తన నివాసంలో అభిమానుల కార్యక్రమాల ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. ఎక్కడా తల వంచేదే లేదని, ప్రజలకోసం తనను నమ్ముకున్న వారి కోసం అవసరమైతే తల నరుకుంటానే గాని, తలవంచే పరిస్థితులు ప్రజలకు తీసుకురానని అన్నారు. కొందరు పరాన్న శత్రుులు రాజకీయంగా అణచివేసేందుకు శునకానందం పొందారని, మీ ఆశీస్సులు మీ ఆదరాభిమానాలు ఉన్నంత వరకు గోదావరి జలాలతో మీ కాళ్లు కడిగే వరకు శాసనసభ్యుడిగా కొనసాగుతానని స్పష్టం >>2

5089 టీచర్ పోస్టుల భర్తీకి ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25, ప్రభాతవార్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయుల భర్తీ కోసం అనుమతిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. 5,089 టీచర్ పోస్టులకు అనుమతిస్తూ ఆర్థిక శాఖ శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గురువారంరాష్ట్రంలో 6,612 ఉపాధ్యాయ పోస్టుల భర్తీ చేపట్టనున్నట్లు విద్యాశాఖ మంత్రి పి సబితా ఇంద్రారెడ్డి ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే వాటిలోని 1523 స్పెషల్ టీచర్ పోస్టుల భర్తీకి ఆర్థిక శాఖ అనుమతి ఇవ్వలేదు. కేవలం 5,089 పోస్టుల భర్తీకి అనుమతిస్తూ ఆర్థిక శాఖ

ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. 5,089 పోస్టుల్లో సూగ్లీ ఆసిస్టెంట్ 1739 పోస్టులు ఉండగా.. 2575 సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్ (ఎస్జిటి) పోస్టులు, లాంగ్వేజున పండిట్ పోస్టులు 611, ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్(పిజిటి) 164 పోస్టులు ఉన్నాయి. అయితే పోస్టుల భర్తీని డిపార్ట్మెంటల్ సెలక్షన్ కమిటీ(డిఎస్సీ) ద్వారా భర్తీ చేయాలని ఉత్తర్వులో పేర్కొన్నారు. పోస్టులను డైరెక్ట్ రిక్రూట్మెంట్ ద్వారా చేపట్ట నన్నారు. పోస్టులరిక్రూట్మెంట్కు సంబంధం >>2

MARUTI SUZUKI

AN SUV MADE TO MATCH YOUR STRIDE.

PRESENTING
FRONX
THE SHAPE OF NEW

CREATE. INSPIRE.

Scan to know more about FRONX

1.0L Turbo Boosterjet Engine with Progressive Smart Hybrid

360 View Camera

Head Up Display

NEXTre® Rear Combination Lights

In-Built Suzuki Connect

Wireless Charger

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO WWW.NEXAEXPERIENCE.COM TO BOOK YOUR TEST DRIVE.

Contact us at

1800-200-[6392]

1800-102-[NEXA]

www.nexaexperience.com

NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

CONTACT YOUR NEAREST NEXA DEALER: **HYDERABAD:** NEXA BANJARA HILLS (VARUN MOTORS PH: 04067263433), NEXA JUBLILEE (RKS MOTORS PH: 04066588489), NEXA LB NAGAR (KALYANI MOTORS PH: 04071326633), NEXA MUSHEERABAD (THE MITHRA AGENCIES PH: 04067263455), NEXA RAIDURGAM (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 04071327134), NEXA LUMBINI PARK (RKS MOTORS PH: 04067263307), **NEXA MALAKPET** (GEM MOTORS INDIA PVT LTD PH: 04047474949), **NEXA KUKATPALLY** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326576), **NEXA GACHIBOWLI** (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263427), **NEXA QCITY ROAD** (SAI SERVICE PVT LTD PH: 04066588133), **BEGUMPET:** NEXA BEGUMPET (VARUN MOTORS PH: 040-71327598), **ATTAPUR:** NEXA ATTAPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071328907), **MIYAPUR:** NEXA MIYAPUR (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH. 9100053502), **SECUNDERABAD:** NEXA BOWENPALLY (AUTOFIN LIMITED PH: 04071326637), **NEXA SAINIKPURI** (VARUN MOTORS PH: 04071326630), **WARANGAL:** NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), **KARIMNAGAR:** NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), **NIZAMABAD:** NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 04071326631), **NALGONDA:** NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PVT LTD PH: 04071326557), **KHAMMAM:** NEXA WYRA ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04071326638), **MAHABUBNAGAR:** NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH (SRI JAYARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), **MANCHERIAL:** NEXA MANCHERIAL CENTRAL (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320).

Accessories and features shown may not be part of standard equipment. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.





శుక్రవారం సచివాలయంలో ఆలయం, చర్చి, మసీదులను ప్రారంభించిన కార్యక్రమంలో గవర్నర్ తమిళిశై, సిఎం కెనెఆర్, చలువురు మంత్రులు, తదితరులు

విలసిన మతశాంతి

>>>ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం కెనెఆర్ మూఢుడుతూ లౌకికత్వాన్ని చాటితూ ఆలయాలు, మసీదులు, చర్చిలు వెలియాలని, ఈ మూడు ఒక్క చోట ఉన్న ప్రదేశానికి ఉత్తమ నిదర్శనంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర సెకటరీయట్ నిలుస్తుందని తెలిపారు. హిందూ,ముస్లిం,క్రిస్టియన్ సోదరులు కలిసి మెలిసి ముందుకు సాగుతూ ప్రార్థనలు చేసుకుంటూ ఐశమత్వాన్ని చాటుతున్నారని పేర్కొన్నారు. యావత్ భారతదేశం తెలంగాణను చూసి నేర్చుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఐదే విధమైన సమృద్ధావ పరిస్థితులు సదా కొనసాగాలని ఆంక్షిస్టున్నానని పేర్కొన్నారు. ఎల్లవేళలా శాంతి నెలకొని ఉండాలని ఆల్దాను ప్రార్థిస్తున్నానని తెలిపారు. అనంతరం సెకటరీయట్ సందర్శనం కోసం గవర్నర్‌ను తోడ్కొని డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రౌడ్ల నవీవాలయానికి సిఎం కెనెఆర్ చేరుకున్నారు. వారికి సచివాలయ ప్రాంగణాన్ని కలియదిగిరి చూయించారు. ఒక్కో ప్లోరీ గురించి వివరించారు. అనంతరం గవర్నర్‌కు సాంప్రదాయ పద్ధతిలో ఆహ్వానం పలుకుతూ... సిఎం కెనెఆర్ తన బాబెలికి తోడ్కొని వెళ్లి,శాలువతో సత్కరించి పూల బొకెను అందించారు. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి బొమ్మ కుంకుమతో గవర్నర్‌ను సాంప్రదాయ పద్ధతిలో సన్మానించారు. అనంతరం ఘాట్‌తో గవర్నర్‌కు సిఎం కెనెఆర్ అతిష్ఠిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సచివాలయ నిర్మాణ కోశర్వాన్ని,ఎండ్లాబు చేసిన అధునాతన మౌలిక వసతుల వివరాలను గవర్నర్ సిఎం కెనెఆర్‌ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయ నిర్మాణం చాలా గొప్పగా ఉందని గవర్నర్ తమిళిశై కొనియాడారు. సిఎం అతిథ్యం స్వీకరించి కాసేపు ఆహ్వాదకరమైన వాతావరణంలో ఇష్టాగోష్ఠి జరిపారు. అనంతరం సచివాలయ ప్రదర్శనను పూర్తి చేసుకుని తిరుగు ప్రయాణమైన గవర్నర్‌కు ప్రధాన ద్వారం దాకా వెళ్లి ముఖ్యమంత్రి వీడియో పలికారు.

నల్ల పాచివస్తు గుడి ప్రారంభం తొలుత నిర్మాణం పూర్తి చేసుకొని ప్రారంభానికి సిద్దమైన సెకటరీయట్ శ్రీ నల్లపాచివస్తు దేవాలయానికి ముఖ్యమంత్రి చేరుకున్నారు. గవర్నర్ రాక కోసం చేచి చూసి వారు రాగానే సాంప్రదాయ పద్ధతిలో మేళ తాళాలతో ఆహ్వానం పలికారు. గవర్నర్‌ను ఆహ్వానించిన కార్యక్రమంలో సిఎం కెనెఆర్‌తో పాటు మంత్రులు,ఎంఓలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎమ్మెల్యేలు,ప్రజాప్రతినిధులు,సిఎన్, ఉన్నవర్కులనల్లో ఆదేశ అత్యధ్యక్షుడు అధికారులు పాల్గొన్నారు. అప్పటికే కొనసాగుతున్న పూజా కార్యక్రమాల్లో సిఎం,గవర్నర్ పాల్గొన్నారు. చందీయాంగం,పూర్ణాచారి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అనంతరం శ్రీనల్లపాచివస్తు ఆలయంలో నిర్వహించిన

వాణిజ్యం రెట్టంపు లక్ష్యం

>>>మ్యంత్ రెండుదేశాలు మరింత ముందుకువెళతాయని అన్నారు. ప్రధానితోపాటు గ్రీక్ ప్రధాని కిరియాకోస్ మిట్లీ టానిస్‌ను ఇరువురు సంయుక్తప్రకటనలను, రక్షణరంగం, భద్రత, ఆదునికి సాంకేతికత విధానం రెండుదేశాలు పరస్పరం సహకరించుకుంటాయని ప్రకటించారు. గ్రీస్‌పర్యటనలో ఆదేశ అత్యధ్యక్షుడు చేతులమీదుగా ప్రధానికి గ్రాండ్‌ట్రాన్స్‌ఫర్‌ది ఆర్డర్ అఫ్ అసర్ అత్యున్నత పురస్కారాన్ని ప్రధానంచేసారు. ఆదేశ అధ్యక్షుడు కాతెరినా ఎస్ సార్థ్లాగర్‌కోపోలిస్ చేతులమీదుగా ప్రధాని ఈ అవాప్తు అందుకున్నారు.

SINGAM KRAUL ORANGE FRIDAY	DrawDate on:25/08/23
DAY - SINGAM SERIES Dr No:201	DAY - KUILI SERIES Dr No:201
1st Prize Rs.100000/- 297668	1st Prize Rs.100000/- 889447
2nd Prize Rs.7000/- 39357	2nd Prize Rs.7000/- 32881
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
07044 07591 16198 17703 20889	17892 28577 32955 38527 40283
40323 47086 55540 57227 71245	49773 53154 60954 80608 94041
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1526 2447 3806 5001 5516 5885 6551	0564 1776 2298 3670 3773 5021 7080
6803 7171 7384	7242 7664 8776
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0524 1531 1718 1964 3700 5361 6914	1786 3272 4198 4765 6564 7928 8618
7068 8489 9763	8684 9760 9783
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0215 1861 3499 4774 5936 7637 9404	0149 1239 2925 4108 5557 7353 9167
0417 1871 3643 4788 5997 7789 9475	0188 1367 3010 4117 5612 7530 9289
0651 1912 3661 4894 6049 7873 9545	0235 1469 3047 4164 5665 7551 9295
0876 2012 3701 4898 6312 8118 9630	0249 1539 3183 4301 5691 7635 9428
1011 2116 3780 5084 6329 8238 9652	0268 1757 3195 4545 6062 7743 9578
1024 2152 3971 5221 6415 8447 9658	0386 1817 3262 4584 6068 7787 9631
1203 2167 3996 5374 6718 8523 9717	0442 1937 3393 4755 6087 7987 9715
1108 2350 4181 5402 6763 8750 9779	0491 2031 3559 4848 6128 8030 9751
1173 2481 4236 5466 6859 8588 9829	0542 2135 3622 4908 6206 8039 9946
1329 2499 4240 5545 7076 8772 9988	0717 2461 3653 4915 6362 8069 9966
1564 2929 4401 5654 7152 8896	1102 2553 3678 4963 6372 8201
1560 2931 4426 5722 7249 8986	1156 2594 3732 5048 6576 8439
1629 3716 4461 5842 7409 9225	1182 2652 3852 5054 6838 8616
1686 3303 4507 5856 7516 9246	1201 2751 3861 5057 6997 8625
1696 3491 4639 5903 7532 9281	1228 2909 4063 6374 7007 8770

THANGAM VAIRAM CHARM FRIDAY	DrawDate on:25/08/23
DAY - THANGAM SERIES Dr No:201	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:60
1st Prize Rs.100000/- 574623	1st Prize Rs.50000/- 417569
2nd Prize Rs.7000/- 58001	2nd Prize Rs.7000/- 55279
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
07730 12256 28283 34300 39258	06192 07420 18071 28605 50382
52128 80874 87826 96189 96223	73056 81744 81771 85723 86079
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1242 2512 3285 5334 5852 6896 7126	1519 3451 3459 3724 4334 6742 7419
8023 8478 9519	7830 8253 8537
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0019 2261 2957 3826 5410 5544 5588	0457 1720 2622 2759 3552 4853 6037
6773 8064 9702	6227 8951 9614
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0134 2125 3216 4845 6280 7503 8702	0100 1463 2762 4467 5502 7191 8952
0143 2138 3458 4879 6319 7545 8862	0338 1496 2796 4735 5587 7197 9122
0265 2140 3474 5002 6355 7573 8907	0441 1520 2837 4974 5759 7214 9123
0325 2240 3632 5309 6677 7769 8948	0461 1878 2853 4993 5885 7219 9267
0757 2465 3695 5351 6745 7775 8948	0533 1911 3054 5030 5985 7411 9362
0800 2483 3746 5435 7088 7918 9163	0564 1947 3083 5078 6020 7568 9412
0999 2491 3825 5597 7275 7458 8932	0615 1987 3208 5103 6061 7813 9633
1066 2592 3893 5686 7299 7984 9398	0693 2063 3361 5150 6167 7932 9883
1346 2706 4363 5821 7341 8182 9931	0789 2113 3383 5155 6277 8108 9921
1399 2870 4377 5866 7388 8230 9805	0864 2201 3567 5226 6456 8201 9917
1409 2872 4326 5777 7437 8274	1364 2268 3693 5230 6699 8443
1660 2912 4528 5956 7458 8368	1374 2482 3814 5326 6723 8589
1757 3052 4531 6104 7483 8660	1385 2509 3856 5444 6917 8645
1844 3098 4551 6143 7486 8670	1401 2670 4064 5457 6932 8764
2077 3100 4641 6208 7487 8698	1462 2671 4135 5496 7099 8870

KUMARAN VISUNU STORM FRIDAY	DrawDate on:25/08/23
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:201	DAY - VISUNU SERIES Dr No:201
1st Prize Rs.50000/- 427915	1st Prize Rs.50000/- 645969
2nd Prize Rs.7000/- 64335	2nd Prize Rs.7000/- 35277
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
03471 04063 08230 39998 47746	06195 15583 17744 29429 32005
69779 77495 79758 88947 91097	59282 67016 80794 81094 93310
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
3406 4222 5072 5801 7721 8018 8237	0445 1831 2194 3877 7029 7655 7790
8576 8849 9145	8403 8638 9389
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0476 0501 1542 3001 3684 4683 5461	1860 2198 2298 4019 5395 5781 6209
5789 8050 8311	6645 7551 9161
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0104 1398 2277 3991 4797 6935 8847	0065 1932 3139 4762 6173 7299 8765
0125 1464 2386 4079 5112 6950 8873	0101 2280 3201 4794 6191 7740 8838
0356 1710 2458 4165 5164 7095 9059	0353 2487 3267 4966 6258 7806 9098
0377 1778 2506 4190 5665 7109 9107	0423 2528 3351 5119 6281 7845 9261
0386 1734 2595 4214 5731 7125 9123	0472 2533 3418 5253 6292 8109 9264
0505 1735 2704 4253 5737 7130 9401	0472 2533 3418 5253 6292 8109 9264
0546 1944 2857 4336 5793 7337 9748	0895 2629 4009 5529 6505 8329 9463
0586 1977 3282 4386 5909 7468 9832	0992 2641 4120 5657 6534 8365 9583
0614 2005 3301 4449 6151 8003 9931	1067 2561 4124 5658 6614 8411 9637
0691 2055 3318 4458 6245 8179 9991	1196 2696 4393 5680 6618 8472 9690
0999 2073 3333 4501 6378 8220	1407 2701 4468 5868 6646 8496
1012 2166 3646 4506 6468 8286	1457 2872 4560 6080 6957 8571
1202 2193 3901 4557 6485 8306	1603 2927 4611 6012 6987 8588
1322 2203 3918 4722 6669 8330	1669 3008 4693 6147 7252 8624
1315 2205 3958 4793 6833 8620	1755 3122 4761 6151 7259 8726



ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. అదే సందర్భంలో ఆలయ ప్రాంగణంలోనే అనుబంధంగా ఉన్న శివాలయం, అంజనేయ స్వామి మందిరాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

నూతన చర్చి ప్రారంభోత్సవం

దేవాలయంలో శాస్త్రోక్తంగా జరిగిన విగహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న అనంతరం సిఎం కెనెఆర్, గవర్నర్ తమిళిశై సౌందరరాజన్‌తో కలిసి నూతనంగా నిర్మించిన చర్చి ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మైనారిటీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్,ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు సిఎం,గవర్నర్‌లకు స్వాగతం పలికారు. గవర్నర్ తమిళిశై సౌందరరాజన్ రిబ్బన్ కట్ చేసి సిఎం కెనెఆర్, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు,అధికారులతో కలిసి చర్చిలోకి అడుగు పెట్టారు. బిషప్ ఎమ్మె ప్ డానియేల్ బైబిల్ చరనం అనంతరం సిఎం కెనెఆర్ నమస్కరం చేసారు. సెకటరీయట్ క్రిస్టియన్ అసోసియేషన్ ఎండ్లాయిస్ సభ్యులు రచి, లార్ బహదూర్ శాస్త్రి, చిట్టిబాబు, న్యర్లరాజు, మహోపాధ్యక్షు,ప్రేమలీల,జేకబ్ రాన్ భూంపాగ్ తదితరులు గవర్నర్, సిఎం కెనెఆర్‌లకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి, శాలువాలతో సత్కరించారు. ఈకార్యక్రమానికి రాష్ట్రపరిధిలోని పలు చర్చీలకు చెందిన బిషప్‌లు, పాస్టర్‌లు,ఎవాంజలిస్టులు తదితరులు హాజరయ్యారు. పిషిడి కుమార్ అధ్యర్థ్యంలో ప్రత్యేక గీతాలు ఆలపించారు.

మసీదా ప్రారంభం

అనంతరం పక్కనే నిర్మించిన మసీదుకు సిఎం కెనెఆర్ చేరుకున్నారు. గవర్నర్‌తో పాటుగా వచ్చిన సిఎం ఇస్లాం సాంప్రదాయ పద్ధతిలో ఇమామ్,తదితర మత పెద్దలు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఇస్లాం మత సాంప్రదాయం ప్రకారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాల్లో సిఎం పాల్గొన్నారు. ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో సిఎం పాల్గొన్నారు. మంత్రి మహమూద్ అలీ,ఎంపీ ఆనదుద్దీన్ ఒవైసి, ఎమ్మెల్యే అక్బరుద్దీన్ ఒవైసి సహా పలువురు ఇస్లాం మత పెద్దలు,ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

పాల్గొన్న మంత్రులు

ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు హరీశ్‌రావు, ప్రశాంత్‌రెడ్డి, మల్లారెడ్డి, మహమూద్ అలీ, పువ్వాడ అజయకుమార్, ఎల్లెబెల్లి దయశంకర్‌రావు,సచితా ఇర్లాంరెడ్డి, సత్యవతి రాథోడ్, ఎమ్మెల్సీలు పల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి, మధుసూదనాచారి, ప్రణాళికా సంఘం వైఎస్ వైర్లన్ మినోద్కుమార్,ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రెండుదేశాలమధ్య ద్వైపాక్షిక బంధం దినదినప్రపంచవనంగా వృద్ధి చెందుతోందని ఇరువురుప్రధానులు అంగీకరించారు. 2030నాటికి రెండుదేశాలమధ్య ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం రెట్టింపుచేసే లక్ష్యంతోఉన్నట్లు తెలిపారు. ఉగ్రవాదం, సైబర్ నక్సర్సరీలీలపై రెండుదేశాలు పరస్పరం సహకరించుకుంటాయని ఎస్ఎస్ఎ స్థాయి చర్చలు వేదిక ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రపంచంలోని ఆత్యంత ప్రాచీన నాగరికత ఉన్న దేశాల్లో భారత్, గ్రీస్ దేశాలు మాత్రమే ఉన్నాయనిఅన్నారు. సాంప్రదాయ వాణిజ్యం, సాంస్కృతిక బంధం కూడా అలాగే కొనసాగుతున్న దని పేర్కొన్నారు. గ్రీక్ప్రధాని క్రియోయాకోస్తోకలిసి ప్రధానిమోడీ మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. రెండుదేశాలమధ్య వలసలు, రవాణాభాగస్వామ్య ఒప్పందం సత్కరమే జరుగుతుందని, అంతేకాకుండా వలసల్లో ఆత్యంత నైపుణ్యం ఉన్నవారిని రెండుదేశాలు రాబట్టుకుంటాయని చెప్పారు.

తెలంగాణలో పలు ప్రాంతాల్లో భూ ప్రకంపనలు

ఇళ్ల నుండి బయటకు పరుగులు పెట్టిన జనం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 25, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాల్లో భూ ప్రకంపనలు చోటు చేసుకున్నాయి. శుక్రవారం తెల్లవారు జామున భూమి కంపించింది. దీంతో ఒక్కసారిగా ప్రజలు భయ కంపితలయ్యారు. రాష్ట్రంలోని పరగల్గి, కొత్తగూడెం, ముఖగిరు తదితర ప్రాంతాల్లో భూ ప్రకంపనలు కలకలం సృష్టించాయి. తెల్లవారు జామున 4.45 నిమిషాలకు సుమారు 5 సెకన్ల పాటు ప్రకంపనలు వచ్చాయి. దీంతో పలు చోట్ల ఇళ్లలోని వస్తువులు అల్లాట అయ్యి జనా కదలికలు, అల్లం తో ఉద్రిక్త ఉన్న ప్రజలు ఒక్కసారిగా ఉలికిపడి లేచారు. ఎం జరుగుతోందనేది అర్థం కాక భయంతో ఇళ్లలో నుండి బయటకు పరుగులు తీశారు. రిక్టర్ స్కేలుపై భూకంప తీవ్రత 3.6 గా ఉన్నట్లు నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సీస్మాలజీ నిర్ధారించింది. అయితే ఈ భూ ప్రకంపనల కారణంగా ఇంత వరకూ ఎలాంటి నష్టం జరిగినట్లు సమాచారం ఏదీ అదరేదని హైదరాబాద్‌లోని సీస్మాలజీ అధికారులు చెబుతున్నారు. కాగా ముఖగిరులో నాల్ 19వ తేదీన కూడా స్వల్ప ప్రకంపనలు వచ్చాయి. 6 రోజుల వ్యవధిలోనే మళ్లీ రావడంతో ప్రజలు ఆందోళలకు గురవుతున్నారు. ఎ క్షణాల్ని ఎం జరుగుతుందోనని భయంగా ఉంటోందని వాపోతున్నారు.

తలవంచను.. బలిలోకి దిగుతా

>>>చేశారు. నా 40 సంవత్సరాల రాజకీయ జీవితంలో ఏనాడుకూడా తలవంచే పనులు చేయలేదని అన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో మేనేజ్మెంట్ పోటీలో నాకేవ్వరారావు ప్రకటించడంతో కార్యకర్తల్లోనూ, అభిమానుల్లోనూ ఉప్పొంగకొత్తా హాం కనిపించింది. దాదాపు వెయ్యి కార్లతో నాయకత్వం నంది అభివృద్ధిని గోల్లపూడిలోని తన నివాసం వద్దకు భారీ ర్యాలీతో తుమ్మలు చేరుకున్నారు. తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఈ ఎన్నికల్లో పోటీలో ఉంటారా లేదా అనే సందేహానికి తెర దిండుతూ పోటీల్లో ఉంటానని స్పష్టంచేశారు. ఏపార్టీనుంచి పోటీలో మూత్రం ప్రస్తావించలేదు. దాదాపు కాలగ్రెస్ పార్టీ వైపునుంచి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తుమ్మల గోచావర సీట్లో తీసుకువచ్చి మీ కష్టం కడిగే వరకు విశ్లేషణంపడోనని, మీచేత శభాష్ అనుకున్న తర్వాతనే శాశ్వతంగా రాజకీయాల నుంచి వైఎస్ఆర్‌గానా అయిన భావోద్వేగానికి లోన

పోటాపోటీ

>>>దరఖాస్తు వచ్చాయి. ఒక ఆటర్ని ఒకటి కంటే ఎక్కువ స్థానాలను ఆశిస్తూ కూడా బహుళ దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. నాగార్జున సాగర్ టీకెట్టు ఆశిస్తూ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత జానారెడ్డి ఇద్దరు కుమారులు రఘువీర్‌రెడ్డి, జైవీర్‌రెడ్డిలు దరఖాస్తుచేసుకున్నారు. మిర్చాలగూడూ టీకెట్టు కోసం జానారెడ్డి పెద్ద కుమారుడు రఘువీర్‌రెడ్డి దరఖాస్తు చేసుకొన్నారు. గురువారం వరకు 723 మంది ఔత్సాహిక ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. కులకాచిలోని టీకెట్టు కోసం గుంటల 1076 మంది ఔత్సాహికులు దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు ప్రార్థివర్గాల సమాచారం. కరీంనగర్ సీఎస్ఆర్‌పట్నం టీకెట్టు అభ్యర్థుల కెనెఆర్ సోదరకుమారుల రంగారావు కుమార్ల కల్లకుండ్ల రవూఫ్ రావు అవె కుమారుడు రేగులపాటి రిత్వేరామ్ దరఖాస్తులు చేసుకున్నారు. సీత్యర్, అవె కుమా

ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు

>>>ధిందిన మార్గదర్శకాలు, విధి విధానాలను సంబంధిత శాఖ నుంచి జారీ చేయాలని నూచిం చారు. అయితే మార్గదర్శక రూల్ అఫ్ రిజిస్ట్రేషన్, లోకల్ క్వార్టర్ తదితర విషయాలను విద్యాశాఖ జారీ చేయాలని నూచించారు. రాష్ట్రంలో 5,089 టీడీర్ పోస్టుల భర్తీకి ఆర్థిక శాఖ

వార్త, నిజామాబాద్, శనివారం 26 ఆగస్టు 2023



శుక్రవారం ఏథెన్స్‌లో గ్రీస్ అత్యున్నత గ్రాండ్ డ్రాస్ పురస్కారాన్ని ప్రధాని మోడీకి అందజేస్తున్న అధ్యక్షులు కాటెరినా

24మందితో టీటిడి పాలక మండలి

బోర్డు సభ్యులలో పాన్దాడ సతీష్‌కుమార్, సామినేని ఉదయభాను, తిప్పేస్వామి, శిర్డా సుధీర్‌కుమార్, మేక శేషబాబు, గడ్డం సీతారెడ్డి ప్రభుత్తులు

తిరుమల,ఆగస్టు 25ప్రభాతవ



సులువుగా బయటపడగలరు.
 ■ తాము అనుకున్నది జరగక పోవడం, ఇతరులతో పోల్చుకోవడం, ఒత్తిడి వంటి అనేక కారణాలు పిల్లల్లో కోపాన్ని కలుగజేస్తాయి. అందుకే అటువంటి పరిస్థితులు తరచూ ఎదురవుతుంటే తప్పనిసరిగా వారిపై దృష్టి పెట్టి పరిష్కరించే ప్రయత్నం చేయండి. అలాకాకుండా అలానే సర్దుకుపోతాడనే లేక తాత్కాలికంగా సంతృప్తి పరచడమో చేస్తే దీర్ఘకాలంలో అది మరింతగా జరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంది.
 ■ చిన్నారుల ఆశాభావం కోప్పడడానికి గారాబం

పిల్లలకు గోరుముద్దలు తినిపిస్తూ జాబిల్లిని పరిచయం చేసేది అమ్మలే! అయితే మీరు అల్లంత దూరం ఉన్న చందమామను చూసి ఊరుకోవాలనుకోలేదు. దాని అనువాదం తెలుసుకొని భవిష్యత్ తరాలకు అందించాలనుకున్నారు. పగలసతా, రేయసతా కష్టపడి అనుకున్నది సాధించారు. ప్రపంచ దేశాల ముందు భారత్ గర్వపడేలా చేసి ఇన్ఫో చంద్రయాన్-3 ప్రాజెక్టులో వారి ప్రాతినిధ్యమూ ఎక్కువ! వారిలో పాత్ర పోషించారు వీళ్లు..

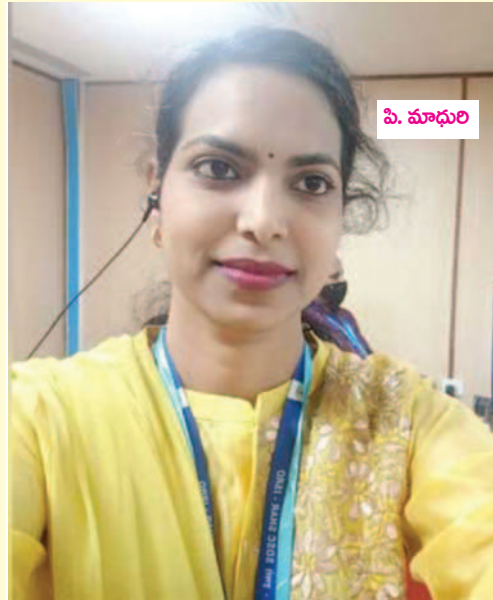
జెండా పాతాకే బిడ్డను కనాలని.... - నిధి శర్మ
 చంద్రయాన్-3 విజయవంతం కావడానికి అమితంగా కృషి చేసిన ఇన్ఫో శాస్త్రవేత్తల్లో నిధి శర్మ కూడా ఒకరు. చంద్రయాన్-2లోనూ కీలకంగా పనిచేశారామె. అయితే, ఈ ప్రయోగ సమయం వరకూ తనే పనిచేస్తుంటే ఇంట్లో వాళ్ళకి



కూడా తెలియదు. ఆ రోజు టీవీలో ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని చూస్తుండగా, ప్రధానితో కరవాలనం చేస్తోన్న నిధిని చూసి అత్రమామలు ఆశ్చర్యపోయారు. అయితే, దురదృష్టవశాత్తూ

జాబిల్లి కోసం వారు సైతం..

చంద్రయాన్-2 విఫలమైంది. ఆ ఉద్విగ్న క్షణాలు.. నిధితో సహా ఇన్ఫోలోని ప్రతి ఒక్కరి పట్టుదలనూ రెట్టింపు చేశాయి. చంద్రయాన్-3తో భారత జెండాను జాబిల్లిపై ఎగిరేలా చేశాయి. నిధి వాళ్ళది ఆసోంలోని నాపుఖురి. భర్త దిబాకర్ దేబ్ ఢిల్లీలో పనిచేస్తున్నారు. తల్లి ప్రభుత్వ పబ్లిసిటీలో, తండ్రి ప్రైవేట్ కంపెనీలో ఉద్యోగులు. వీరు ఢిల్లీలో స్థిరపడ్డారు. 2011లో కేరళలోని 'ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ స్పేస్ సైన్స్' అండ్ టెక్నాలజీ' నుంచి ఏరోస్పేస్ ఇంజనీరింగ్లో గ్రేజుయేషన్ చేశారు. స్పేస్క్రాఫ్ట్ రూపకల్పన, అభివృద్ధి, సమన్వయంతో పాటు పేలోడ్ సిస్టమ్ల నిర్వహణ, భర్తర్ కంట్రీలో సిస్టమ్ డిజైనింగులలో నిష్ణాతురాలు. గత పన్నెండేళ్ళగా ఇన్ఫోలో వివిధ హోదాల్లో భాగ్యతలు నిర్వహించారు. చంద్రయాన్-3 విజయం కోసం నిధి కుటుంబం దేశం కంటే ఎక్కువ ఉత్సాహంతో ఎదురు చూసింది. గొప్పగా సంబాలు చేసుకుంది. ఎందుకంటే ఈ ప్రయోగం ఫలితంగా బిడ్డను కనాలన్నది నిధి నిర్ణయం. నటనపై ఆసక్తితో థియేటర్ అడ్మిన్ డిప్లొమా చేసిన ఆమె. ఒత్తిడిని జయించడానికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుకోవడానికి ఇది తనకెంతగానో



ఉపయోగపడిందని చెబుతున్నారు.
కామెంట్రీ ఆమెదే! అంతరిక్ష ప్రయోగాల్లో.. రాకెట్ డిజైనింగ్, ఇతర హోదాల్లో పనులే కాదు.. దాన్ని నింగిలోకి పంపించాక. అది నిర్ణీత కక్ష్యలోనే తిరుగుతోందా? ఒక దశ తర్వాత మరో దశ పూర్తి చేస్తోందా? అన్న విషయాలు చూస్తే మనకు అర్థం కావు. అందుకే ఆయా విషయాల గురించి విశేషించి వెన్నె బాధ్యతల్ని నిర్వహిస్తున్నారు యి రాకెట్ లాండ్ కామెంట్రీటర్గా గుర్తింపు పొందిన ఆమె. ఇప్పటివరకు ఇన్ఫో ప్రయోగించిన ఎన్నో రాకెట్లకు కామెంట్రీటర్గా వ్యవహరించారు. ప్రస్తుతం చంద్రయాన్-3 కోసమూ పనిచేశారామె. ప్రస్తుతం శ్రీహరికోట రాకెట్ ఫోర్డ్ నుంచి ఆమె విడుదల నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో

తనదైన నైపుణ్యాలతో ప్రముఖుల, ఇతర సైంటిస్టుల ప్రశంసలందుకున్నారు మాధురి. వీరితో కలుపుకొని మొత్తంగా 54 మంది మహిళల బృందం చంద్రయాన్-3 ప్రాజెక్టు రూపకల్పనలో నేరుగా పాలుపంచుకుందని ఇన్ఫో పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో ఈ మిషన్లోని వివిధ వ్యవస్థలకు డిప్యూటీ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్లుగా, ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్లుగా ఈ మహిళా శాస్త్రవేత్తలు పాలుపంచుకున్నారు. ఇక ఇటీవలే స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో భాగంగా ప్రసంగించిన ప్రధాని మోదీ ఈ మహిళా కృషి, పట్టుదలను ప్రత్యేకంగా కొనియాడారు. ఇక తాజాగా సాఫ్ట్ ల్యాండ్లింగ్ ప్రక్రియ కూడా విజయవంతం కావడంతో 'చంద్రయాన్-3 బృందం' మరోసారి ప్రశంసలుజిల్లు కురిపించారాయన. □

పిల్లల కోపం అదుపులో..

కోపం వస్తే అలిగి మోసంగా కూర్చునే పిల్లలే కాదు బయటికి వ్యక్తం చేస్తూ అవీ ఇవీ వగలకొట్టడం, తల కొట్టుకోవడం వంటివి చేసేవారూ ఉంటారు. ఇలాంటివారిని ఎలా అదుపులో ఉంచాలో చెబుతున్నారు నిపుణులు.
 ■ చిన్నోళ్లు వారికే సమస్యలుంటాయన అనుకోవద్దు. వారి స్థాయిలో తగాదాలు కావొచ్చు. ఇంటి పరిస్థితులూ, ఇష్టం లేని విషయాలను వారితో బలవంతంగా చెయించారన్న భాద వారి మానసిక స్థితిపై ప్రభావం చూపుతాయి. ముందు కారణం తెలుసుకుని వారిని అక్కడ చేర్చుకోండి. మనసు విప్పి మాట్లాడే ప్రయత్నం చేయండి. వారు దాన్నుంచి

ఎక్కువవడం, నలుగురితో తక్కువగా కలవడం వంటివి కారణం కావొచ్చు. ప్రేమ కురిపిస్తూనే క్రమశిక్షణ తప్పకుండా చూసుకోండి. పార్కులకూ, వారి వయసు పిల్లల ఇళ్లకూ తీసుకెళ్లే తోటి చిన్నారుల స్నేహం వల్ల క్రమంగా వీరిలోనూ మార్పు కనిపిస్తుంది.
 ■ పిల్లల్లో కోపానికి మానసిక, ఆరోగ్య సమస్యలూ కారణమే. తమని తాము తక్కువగా ఊహించుకోవడం, ఊబకాయం వంటివి ఉంటాయి. అందుకే ఆత్మవిశ్వాసానికి మించిన బలమేదీ లేదని చెప్పండి. కచ్చితంగా రోజులో కనీసం అరగంట పాటు శారీరక వ్యాయామం అందేలా చూడండి. □

శ్రావణ చీరల అందాలు

శ్రావణమాసం లో పండుగలు వస్తున్నాయి. అందాల భరితెలు మెచ్చే ఆరణి, కాంతలు కావాలనుకునే కాంజీవరం పట్టు చీరల్ని కట్టుకుని పండగలు, ప్రతాప వేళ వుత్తడి బొమ్మలా మెరిసిపోండి మరి.



చెలి చిట్టా ఉడికించిన ఇంకాళదుంప పొట్టుతో అడ్డాలను రుద్దితే వాడిపై మరకలు తొలగి స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి.

దీనిలో వాడే పసుపు, అల్లం, వెల్లుల్లిల్లోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు జలుబు, దగ్గు వంటివి రాకుండా చూస్తాయి. ■ గుడ్డలో ప్రొజ్లిన్, జింక్, ఎ.వి.డి.ఇ, కె విటమిన్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, సెలినియం ఉంటాయి. ఇంకా బ్రోకలీ నుంచి బి2, బి6, సి విటమిన్లు, పొటాషియం బీటా కెరోటిన్లు అందుతాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించేవే.
 ■ నిమ్మచోటులు పువ్వు, అరటి, యాపిల్, పియర్, నారింజ, బొప్పాయిల్లో ఏదో ఒక పండును రోజూ తినిపిస్తే సరి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
 బీట్రూట్ రక్తశుభ్రతను దూరం చేస్తున్న ఇన్ఫ్లేక్షన్లతో పోరాడే శక్తినిస్తుంది. వీటన్నింటినీ రోజువారీ ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోండి. మొత్తంగా తీసుకునే ఆహారంలో 60-70 శాతం కార్బోహైడ్రేట్లు, 20-25 శాతం కొవ్వు, 10-12 శాతం ప్రొటీన్లు ఉండేలా చూసుకుంటే పిల్లలను ఈ కాలం రోగాల నుంచి రక్షించినట్లే. □

ఆరోగ్య భాగ్యం

పెద్దవారిలోనే కాకుండా పసిపిల్లల్లో కూడా రకరకాల చర్మ వ్యాధులు వస్తుంటాయి. ఇవి తాత్కాలికంగా లేదా పర్యవేక్షణ, బాధాకరంగా లేదా వాస్తవికంగా లేదా దీర్ఘకాలికంగా కనిపిస్తుంటాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 41.6% మంది పిల్లలు వివిధ రకాల చర్మవ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు.
 కారణాలు : 1. ఇన్ఫెక్షన్లు : బాక్టీరియా, వైరస్, ఫంగస్, పారాసిటిక్ ఇన్ఫెక్షన్లు ముఖ్యమైనవి. ఇన్ఫ్లేమటరీ కారణాలు : ఉదా: మొటిమలు, ఎటోపిక్ డెర్మటైటిస్, కెరటోసిస్, మిలిరియా, సోరియాసిస్, టీనియా, దద్దుర్లు ముఖ్యమైనవి. పిక్నోటెజన్ కారణాలు : ఉదా: పుట్టుమచ్చలు, పులిపిళ్లు, మొలకొమ్మ ఇవే గాకుండా ఎలర్జిక్, పాయిజన్, రసాయనాలు, పొడర్లు సోప్స్, డోమలు, టీక్స్ వంటి క్రిమిటికాలు కలుపుడం వల్ల, ఇంటెంట్స్ వల్ల, పోషకాహారలోపం, విటమిన్లలోపం, ఇమ్యూనిటీ తక్కువగా ఉండడం, జెనిటిక్ ఫ్యాక్టర్స్, వంశ చరిత్ర, అనారోగ్య సమస్యలు, తరుచు ఇన్ఫెక్షన్లతో బాధపడడం, దీర్ఘకాలం జబ్బు పడడం, (హెచ్ఐవి క్షయ, కీడ్నీ, గుండె జబ్బులు), లైఫ్ స్టైల్ అలవాట్లు, డ్రైస్, ఆహారం (కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు పడకపోవడం), మందుల రియక్షన్, ఎన్నికైనమెంటల్ ఫ్యాక్టర్స్, ఆపరిశుభ్రత, తల్లిదండ్రులకి సరైన అవగాహన, కేరీ లేకపోవడం వంటి వివిధ కారణాలు పిల్లల్లో చర్మ వ్యాధులు రావడానికి దోహదం చేస్తున్నాయి.

అక్షణాలు: రాష్, గుల్లలు, నీటిపొక్కులు, బొప్పిలు, బీము పొక్కులు చర్మం ఎర్రబడడం, నల్లటి మచ్చలు, దద్దురు, దురదలు, మంటలు, నొప్పి, చర్మం పొట్టు లేయడం వంటి చర్మ సమస్యలతో చిరాకు, ఆందోళన, నిద్ర పట్టక పోవడం, ఆకలి లేకపోవడం, తరుచు ఏడవడం, నతాయివడం జ్వరం, జలుబు, దగ్గు, స్రావాలు, జుట్టురాలడం, చర్మం వాపు, పగుళ్లు, ఇంటెజన్, చర్మం పొడి లేదా జిడ్డుగా మారడం, వంటి అనేక లక్షణాలు చర్మవ్యాధుల్ని బట్టి కలుగుతాయి.
 రాష్తో వచ్చే కొన్ని చర్మ వ్యాధులు: .. మిలియా: పసిపిల్లల బుగ్గల మీద, ముక్కు, నుదురు మీద తెల్లటి గుల్లలు కనిపిస్తాయి. ఇవి బిడ్డలో ఉండే సూన్ గ్రంథుల్ని ఉత్తేజపరిచే తల్లి హార్మోన్ల ప్రభావం వల్ల వస్తాయి. ఇవి 3-4 వారాల్లో వాటంతట అవే తగ్గిపోతాయి.
 డయాపర్ రాష్ : దీన్నే డయాపర్ డెర్మటైటిస్ అని కూడా అంటారు. ఇది తడి, ఇరి టేషన్ వల్ల ఫంగై, బాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల వస్తుంది. పసిపిల్లలు తరుచు మలమూత్రవిసర్జన చేస్తుండడం వల్ల బిడ్డల పిరుదుల్ని గట్టిగా, తరుచు తుడవడం వల్ల చర్మం కంది రాష్ వస్తుంది. ఫ్లాస్క్ డయాపర్స్, బిగువైన లో బట్టలు, ఎలర్జిక్ డయాపర్స్ ని ఎక్కువ సేపు ఉంచడం వల్ల రాష్ వస్తుంది. పొడిగా, నీటిగా ఉంచి తరుచు డయాపర్స్ మార్చడం, తడిగుడ్డతో మృదువుగా తుడవడడం చేయాలి.
 క్రేడిల్ కాష్: దీన్నే ఇన్ఫాంట్ సెబోరిక్ డెర్మటైటిస్ అంటారు. తలమీద, తలదగ్గర చర్మం మీద పసుపువచ్చని రంగులో చుండ్రు లాంటి సమస్య పుట్టిన మొదటి నెలలో కనిపించి ఏడాది వయస్సు వచ్చే సరికి

పోతుంది. ఇది తలలోని సెబాషియన్ గ్లాండ్స్ ఒవర్ ప్రొడక్షన్ వల్ల వస్తుంది. బేబీ అయిల్ పాంపుతో మెల్లగా మర్చు చేసి దువ్వడం వల్ల మంద్రులా రాలిపోతుంది.
 బేబీ ఎత్తే ... ఇన్ఫ్లేమటరీ రియక్షన్, ఈక్సెస్ బుగ్గలు, నుదురు గడ్డం, కనురెప్పలపై చిన్న మొటిమల రూపంలో రాష్ వస్తుంది. కొన్ని సార్లు ఫాటీ, మెడపై వస్తాయి. మొదటి 3 నెలల్లో వాటంతట అవే తగ్గిపోతాయి.
 డెర్మటైటిస్ : పసి పిల్లల చర్మం చాలా వల్లగా ఉండిపైనే వేసినది, పూసినది



డాక్టర్. కె. ఉమాదేవి, తిరువతి

పిల్లల్లో చర్మ వ్యాధులు



పెద్దైనా సరే లోపలికి పీల్చుకునే గుణం ఉంటుంది. పొడర్లు, సోప్స్, అయింట్ మెంట్స్, రోషన్లు, వాడినప్పుడు పసివారిలో వాటి రసాయనాలు దుప్ప్ర భావాన్ని పోగొట్టే శక్తి వారి కుండడు. దానికి తోడు వారి బరువుతో పోలిస్తే చర్మం ఉపరితలం అధికంగా ఉంటుంది. చర్మం ఇన్ఫ్లేమేషన్ వల్ల ఎర్రటి రాష్, వచ్చే చర్మం పొడిబారి దురదలు వస్తాయి. ఇంటెంట్స్, ఎలర్జిక్ రియక్షన్ వల్ల వచ్చే ఈ చర్మవ్యాధిని కాంథాక్ డెర్మటైటిస్ అంటారు. □

చినుకుల వేళ ఆరోగ్యం ..



ఇవి బ్యాక్టీరియా, వైరస్, ఫంగల్ వ్యాధులను దరిచేరేని యవు. క్వాంటిటీ, బీట్రూట్, బొప్పాయి, పాలకూర, గుమ్మడి, సొర వంటివి సూపులుగా చేసిస్తే వేడి తాగొస్తారు. ఈ శరీరానికి హాయి.. రోగ నిరోధకశక్తి పెరుగు తుంది. ఈ కాలంలో ఎప్పుడైనా పలకరించేస్తుంది. ముక్కు మూసుకుని పోయి, నిద్ర లేకుండా చేస్తుంది. పోగొట్టుకోవాలి. ఈ చిట్టలు ప్రయత్నించేయండి.
 ■ పాతతరం నుంచి ఉన్న చిట్టా.. వేడినీటితో ఆవిరి పట్టేయొచ్చు. కొందరు బామ్ ఉండివాడిని చేసి పడుతుంటారు. అది కొన్నిసార్లు ప్రమాదంగా మారొచ్చు. కేవలం నీళ్లు లేదా పసుపు కలిపి వడితే వాలు. యూకెలిప్టస్ ఆయిల్ రెండు, మూడు చుక్కలను ఏదైనా వడ్డం మీద వేసుకొని లేదా వేడి నీటిలో వేసుకొని ఆవిరి వీల్చినా



ఉపశమనం ఉంటుంది.
 ■ జలుబు పెద్ద రోగంతో సమాన మని ఊరకే అనరు. ఏమీ తినాలని పించదు. తాగాలనిపించదు. కానీ వీలై నంత ఎక్కువగా ద్రవపదార్థాలు తీసుకోవాలి. అల్లం, తేనె మేనుకొని లేీ లేదా వేడి నీటిలో యాపిల్ సిడర్ వెనిగర్ కలిపి తాగినా మంచిదే! ఇవి కూడా ముక్కు మూసుకుపోకుండా సాయపడతాయి.

ముక్కు దిబ్బడా..

ఓ మంచి హ్యూమిడి ఫయర్ని తెచ్చిపెట్టుకోండి. దీని నుంచి వచ్చే వేడి ఆవిరి ముక్కుదిబ్బడనే కాదు గొంతులో గగరం, దగ్గు, సైనస్ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం తీగిస్తుంది.
 ■ పాపు గ్లాసు గోరువచ్చని నీటిలో కొంచెం ఉప్పు కలిపి గొంతు లోపలికి వెళ్లేలా పుక్కిరించి ఉంటుంది. రోజులో 3-4 సార్లుచేస్తే సుఖశుభ్రతలను చంపడమే కాదు. తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఎలాంటి జలుబు లక్షణమైనా దీన్నే ప్రయత్నించొచ్చు. □



అక్షిడేవీ తన స్వర్గపు నివాసాన్ని విడిచిపెట్టి, భూమిపై కరవీర హార్ (కొల్హాహార్)లో నివసించింది. ఆమె బయలుదేరిన తర్వాత, విష్ణువు భూలోకంలో, వెంకట కొండపై పుష్కరిణి వక్రస్, ఆహారం, నిద్ర లేకుండా, లక్ష్మీ తిరిగి రావడానికి ద్వారంతో చింత చెట్టు కింద వీమలపుట్ట (కొండ)లో నివసించాడు బ్రహ్మ, శివుడు అతడిపై జాలి కలిగి, విష్ణువుకి సేవ చేయాలని ఒక ఆవు,

వీమలపుట్టపై తన పొడుగు నుండి పాలను పాళి చేస్తున్న ఆవును కనుగొన్నాడు. ఆవు యొక్క ప్రవర్తన వలన ఆగ్రహానికి గురైన ఆవు కావరడు శేరాబుడు తన గొడ్డలిని ఆవు మీదకు విసిరివేసాడు. కాని ఆవుకు హాని కలిగించలేక పోయాడు అయినప్పటికీ, ఆవు కావరడు శేరాబుడు విసిరిన గొడ్డలి దెబ్బ నుండి ఆవును కాపాడేందుకు విష్ణువుకు రక్షణాపం అవటం చూసినపుడు, శేరాబుడుకి మహావిష్ణువు పిశాచిగా శేరాబుడుని శివస్తాడు. తన తప్పు తెలుసుకొని క్షమించమని ప్రార్థిస్తాడు మహా విష్ణువు అప్పుడు నాకు పద్యావతితో కన్యాణం జరుగుతుంది. అప్పుడు నీకు శాపం విమోక్షం కలుగుతుంది మహావిష్ణువు శేరాబుడుకి ఒక వరం ఇస్తారు. భూమి మీద మొట్ట మొదట నువ్వు నన్ను చూశావు కాబట్టి నా ప్రథమ దర్శనం నీకే ఇస్తున్నాను ఆ శాపం అంతం అవుతుందని విష్ణువు దీమించాడు. ఆ తరువాత, విష్ణువు శ్రీనివాసుడని లాగా, వరాహా శ్రేత్రంలో నిర్ణయించు కున్నాడు. తన



నివాసం కోసం ఒక స్థలాన్ని మంజురు చేసేందుకు వరా హుడిని కొరడు. □

అధ్యాత్మికం

